



RUGBAÍ NA MBAN

Rug an t-ionadaí Erin King ar a dara hiarracht na scóranna a chothromú sa nóiméad deireanach.

Choimeád Dannah O'Brien a néaróg chun an tiontú cinntitheach a thabhairt i dtír tríd na cuaillí.

Bhí an chuid is mó den tseilbh ag an Nua-Shéalainn i gcaitheamh an chluiche agus bhí trí iarracht curtha as an áireamh

ag an TMO, ach sheas Éire an fód agus thapaigh siad a seans rith i gcúig iarracht. Chuir hooker

Atlanta Lolohea tús tapa leis an Nua-Shéalainn, ag breith ar an scór tosaigh tar éis naoi nóiméad.

Chuir Renee Holmes an tiontú leis agus bhí sí ar an sprioc arís le pionós tar éis d'Éirinn Aoife Wafer

dul anonn don chéad cheann dá dhá iarracht. Bua den scoth a bhí ann agus sáriarracht ó mhná na hÉireann.

Bristeacha cumhachta agus crainn síos de réir mar a leathnaíodh rabhadh aimsire i gceithre chontae

Tá gaotha láidre agus báisteach throm ag bualadh i ndeisceart na tíre de réir mar a chuir Met Éireann síneadh ama le rabhadh aimsire.

Tá foláireamh stádais-oráiste do bháisteach trom i gCeatharlach, i gCill Chainnigh, i Loch Garman agus i bPort Láirge síneadh go meán oíche.

Leanann Met Éireann ag tabhairt foláireamh faoi bhaol tuilte, coinníollacha tiomána contúirteacha agus cur isteach ar thaisteal sna contaetha sin.

Tá tionchar ag bristeacha cumhachta ar fud na tíre ar thart ar 3,000 áitreabh, agus tá ESB Networks ag obair chun cumhacht a thabhairt ar ais chuig tithe.

Tá roinnt tuairiscí go bhfuil crainn tite ar bhóithre ar fud Chontae Chorcaí, agus gur phléasc roinnt aibhneacha pléasctha a mbruacha i gCo. Phort Láirge. Léiríonn físeáin a phostáiltear ar na meáin shóisialta an Abhainn Cholgáin agus Abhainn na hUíre ag leibhéil an-ard, agus phléasc an chéad cheann díreach roimh 7pm tráthnóna Dé Domhnaigh.



Le Keilah O'Shaughnessy, Killian McGrail, agus Sara Lynch

Higher Options

le Molly, Alex agus
Jack

Ócáid do dhaltaí na séú bliana ab ea Higher Options
Bhí cead acu siúl timpeall agus breathnú ar na postanna go léir a
d'fhéadfaidís a dhéanamh.

Chabhraigh sé seo le cinneadh a dhéanamh ar na hábhair ba ghá
dóibh a dhéanamh chun an cúrsa ceart a fháil don phost.
Bíonn an ócáid 'Higher Options' ar siúl i bpríomhhalla an RDS i
mBaile Átha Cliath gach bliain.

An bhliain seo chugainn, beidh 'Higher Options' ar siúl ón gCéadaoin
an 17ú go dtí an Aoine an 19ú Meán Fómhair

Tá go leor criosanna le cuairt a thabhairt orthu, mar shampla an
'Higher Education', an 'Further Education Info and Training' agus an
'An Cheathrú Ghaeltachta'.



Aikido

Le Emilia Ondrousek, Kate O'Connor agus Ben Carroll

Is ealaín comhraic nua-aimseartha seapánach é Aikido.

Tá Aikido á chleachtadh anois i thart ar 140 tír. Fuair ár rang an deis Aikido a fhoghlaim. Bíonn ceachtanna ag an gcéad ghrúpa ar an Luan agus tá ceachtanna ag an dara grúpa ar an gCéadaoin.

Dé Luain bhuaill mo ghrúpa leis an múinteoir a bhí chun Aikido a mhúineadh dúinn. D'inis sé dúinn gur ealaín comhraic a bhí in Aikido a chomhordaíonn ár n-intinn agus ár gcorp ar mhaithe le sláinte agus cosaint. Rinne muid cúpla cleachtadh agus ansin mhúin sé dúinn conas seasamh sa seasamh ceart.

Chuaigh muid isteach i ngrúpaí de bheirt agus chleachtaigh muid bogadh ar aghaidh agus ar chúl sa seasamh a mhúin sé dúinn.

Mhúin sé dúinn freisin conas treoracha éagsúla a chasadh sa seastán agus conas muid féin a chosaint má dhéanann ár gcéile comhraic iarracht muid a phumpáil.

Ag deireadh an cheachta dúirt sé linn go bhfuil sé chun múineadh dúinn i gceachtanna amach anseo conas ionsaí a dhéanamh agus conas troid le daoine eile. Ina dhiaidh sin dúirt muid go raibh maith agat leis an múinteoir agus d'imigh muid.

